La cascade

Le carnet d'activités



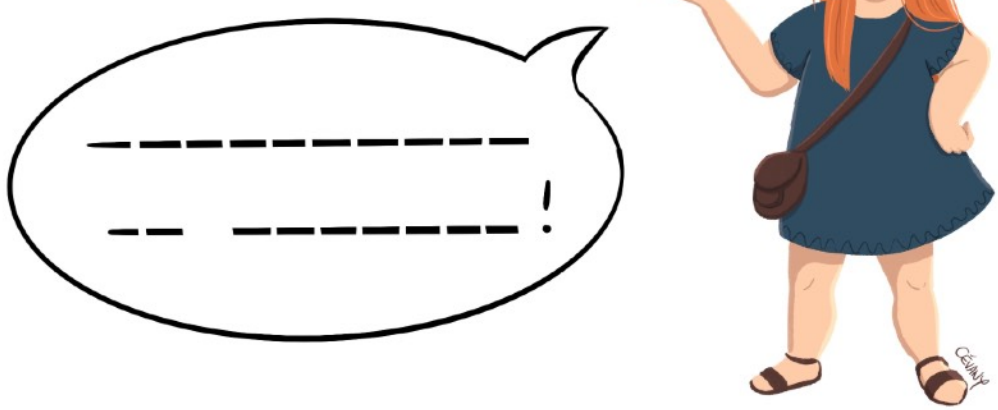
LA PETITE BIBLI

MOTS CACHÉS

Retrouve les mots cachés dans la grille.
Reporte les lettres restantes dans l'ordre et tu découvriras ce que dit Calie !

Planète	Tortue	Nature
Cascade	Calie	Forêt
Déchets	Pollution	Eau
Ramasser	Fleur	Léo

R	P	O	L	L	U	T	I	O	N
E	L	E	O	S	P	D	F	E	A
C	A	S	C	A	D	E	O	C	T
A	N	E	A	U	T	C	R	F	U
L	E	O	N	S	L	H	E	L	R
I	T	O	R	T	U	E	T	E	E
E	E	A	P	L	A	T	N	U	E
T	R	A	M	A	S	S	E	R	E



CRÉE TON TIC TAC TOE ZERO DÊCHET

Lorsque l'on achète un jeu dans le commerce, la fabrication de celui-ci demande d'utiliser notamment de l'eau et de l'électricité, cela appauvrit les ressources de la planète. Par ailleurs les jeux sont souvent en plastique, ce qui pollue notre bel environnement.

Je te propose donc de faire ton propre jeu, sans générer de déchets ! Nous allons nous servir de choses que tu as déjà.



Pour commencer, tu as besoin d'un carré de tissus. Il doit faire idéalement autour de 15cm de cotés mais s'il est plus grand ou plus petit ce n'est pas grave !

Tu peux te servir d'un vieux vêtement mais si tu n'en as pas tu peux également prendre un morceau de carton, ou n'importe quel autre support que tu trouveras.

Avec un feutre ou de la peinture, trace un quadrillage pour former 9 cases à peu près similaires.





Maintenant, pour faire les pions, part à la recherche de 10 cailloux , plutôt plats. Vérifie bien qu'ils entrent dans les cases que tu as tracées sur ton tissus.

Avec ta peinture ou ton feutre, sur 5 de ces cailloux tu dois maintenant faire une croix. Sur les 5 autres fait des ronds.

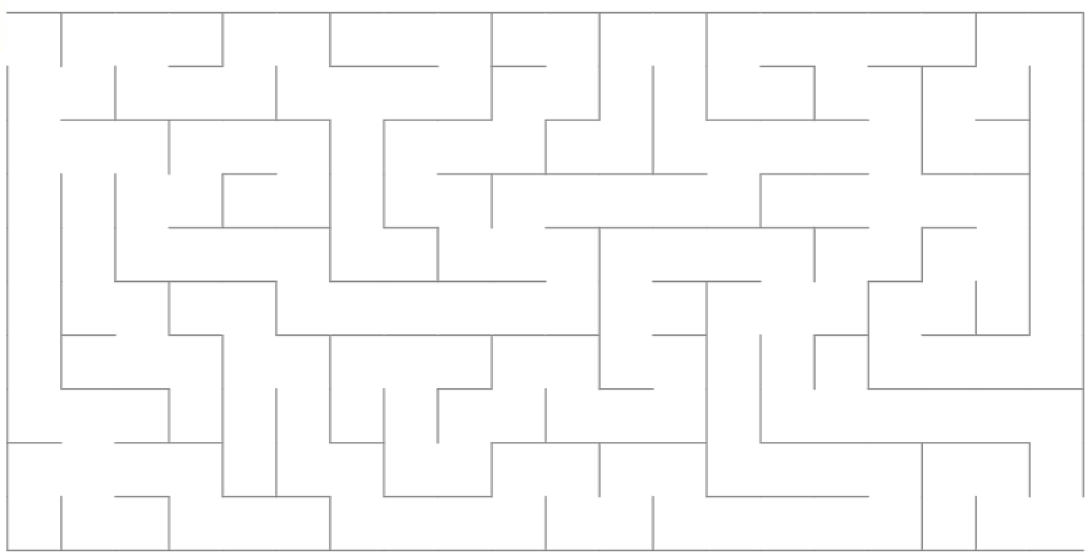
Ton jeu est prêt ! Trouve un adversaire et partagez-vous les pions. L'un prend les croix, l'autre les ronds. Posez à tour de rôle un pion dans une case. Le but du jeu est de réussir à aligner 3 pions en ligne, en colone ou en diagonale.



LABYRINTHES

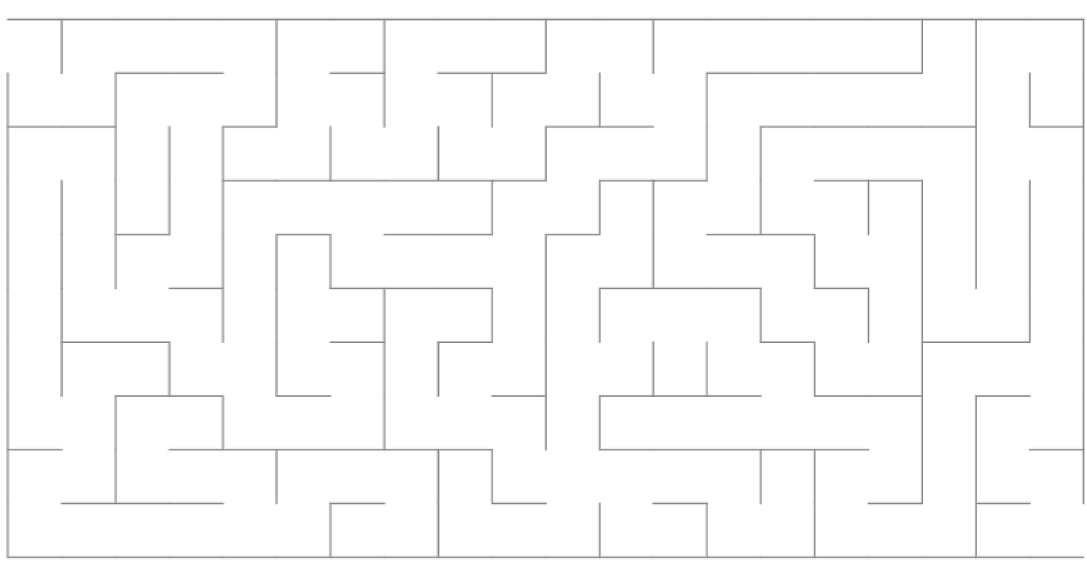
Aide les deux amis à mettre leurs déchets dans
le sac de Léo afin de nettoyer la cascade.











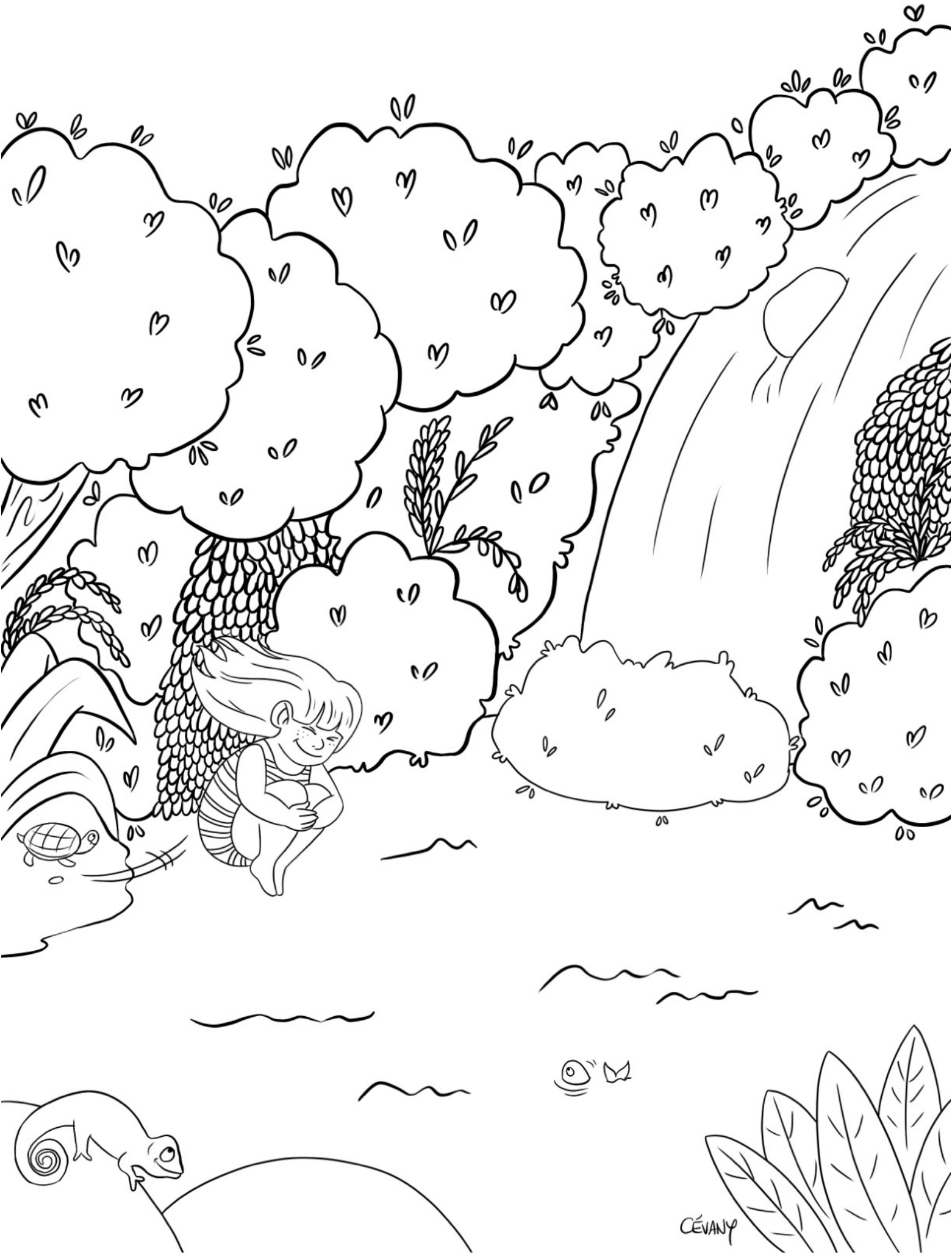


RÉBUS

Devine ce que la planète veut nous dire !



COLORIAGE



NETTOIE L'OCÉAN

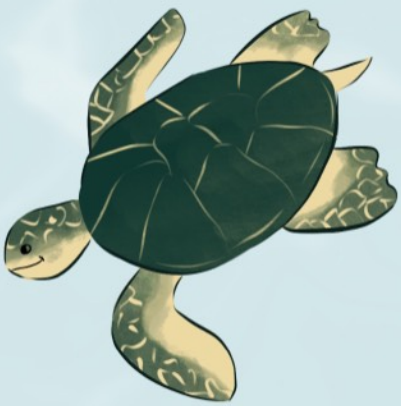
Barre tout ce qui ne
devrait pas être dans l'océan.

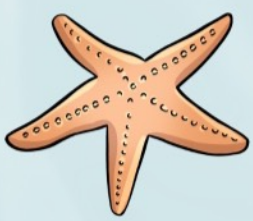
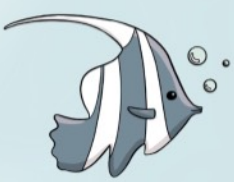
















LES 7 DIFFÉRENCES

Trouve les 7 différences entre les deux images.





QUELLE EST LA DURÉE DE VIE DES DÉCHETS DANS LA NATURE

Relie chaque objet à sa durée de vie dans la nature.



















- 2 semaines à un mois
- 450 ans
- 100 à 1000 ans
- 1 à 5 ans
- Jusqu'à 5000 ans
- 400 à 500 ans
- 3 à 6 mois
- 5 ans
- Jusqu'à 100 ans



LA RECETTE DES COOKIES MOELLEUX DE LÉO

Pour faire les cookies de Léo tu as besoin des ingrédients suivants (pour environ 15 cookies) :

- 300g de farine
- 1 sachet de levure
- 100g de sucre
- 100g d'huile de tournesol
- 10cl de lait végétal (amande, riz, noisette, etc)
- 100g de pépites de chocolat (il est possible de mettre aussi des fruits secs)



Avec l'aide d'un adulte, préchauffe ton four à 180°.
Met tous les ingrédients dans un saladier et mélange-les jusqu'à obtenir une pâte épaisse.
Ajoute de la farine si la pâte est trop liquide ou du lait si elle est trop friable.



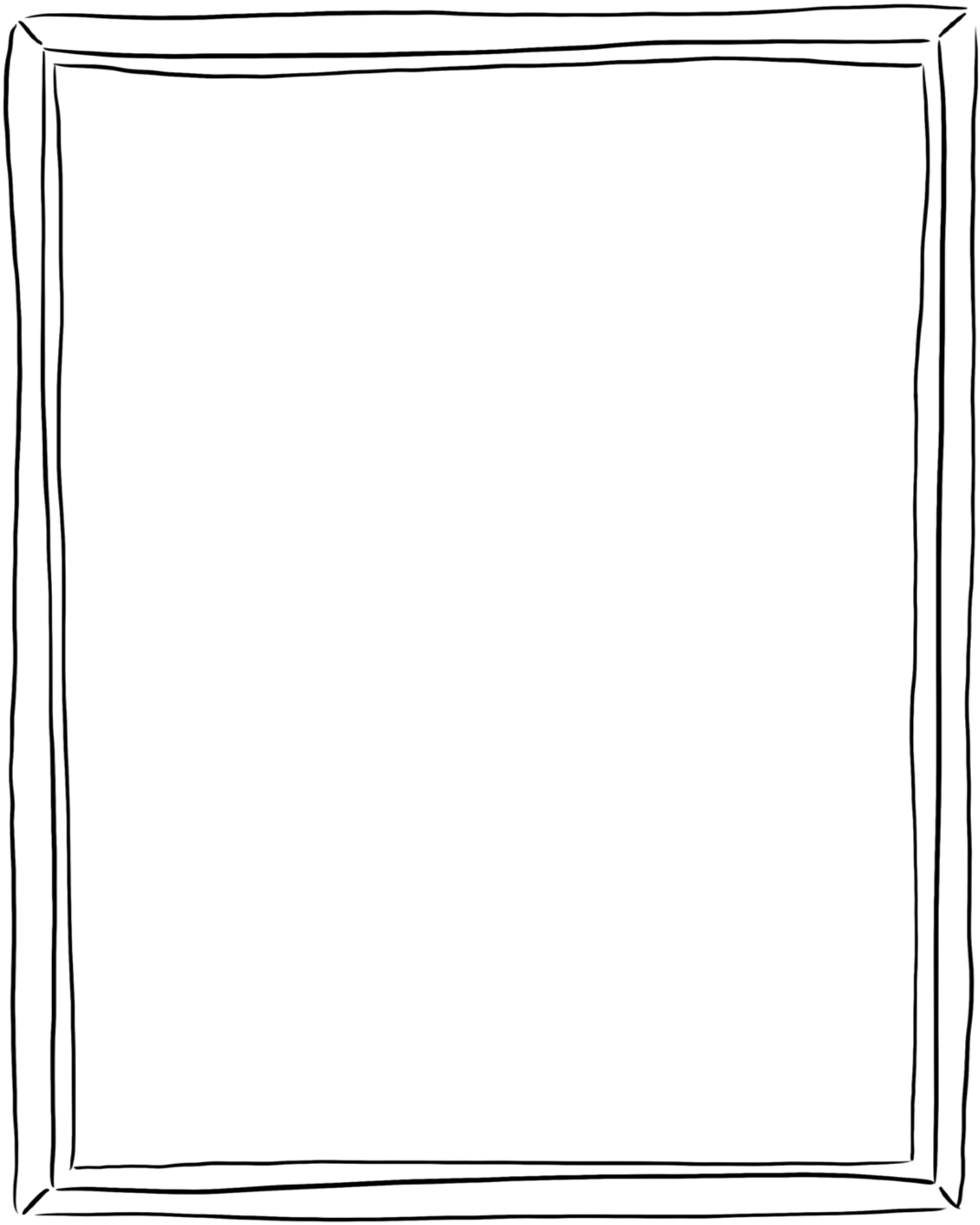
Prend une plaque de cuisson et avec la pâte que tu viens de préparer forme des boules de la taille environ d'une balle de ping-pong .
Écrase-les légèrement pour former les cookies.
Avec l'aide d'un adulte, enfourne la plaque pendant environ 13 à 15 minutes.



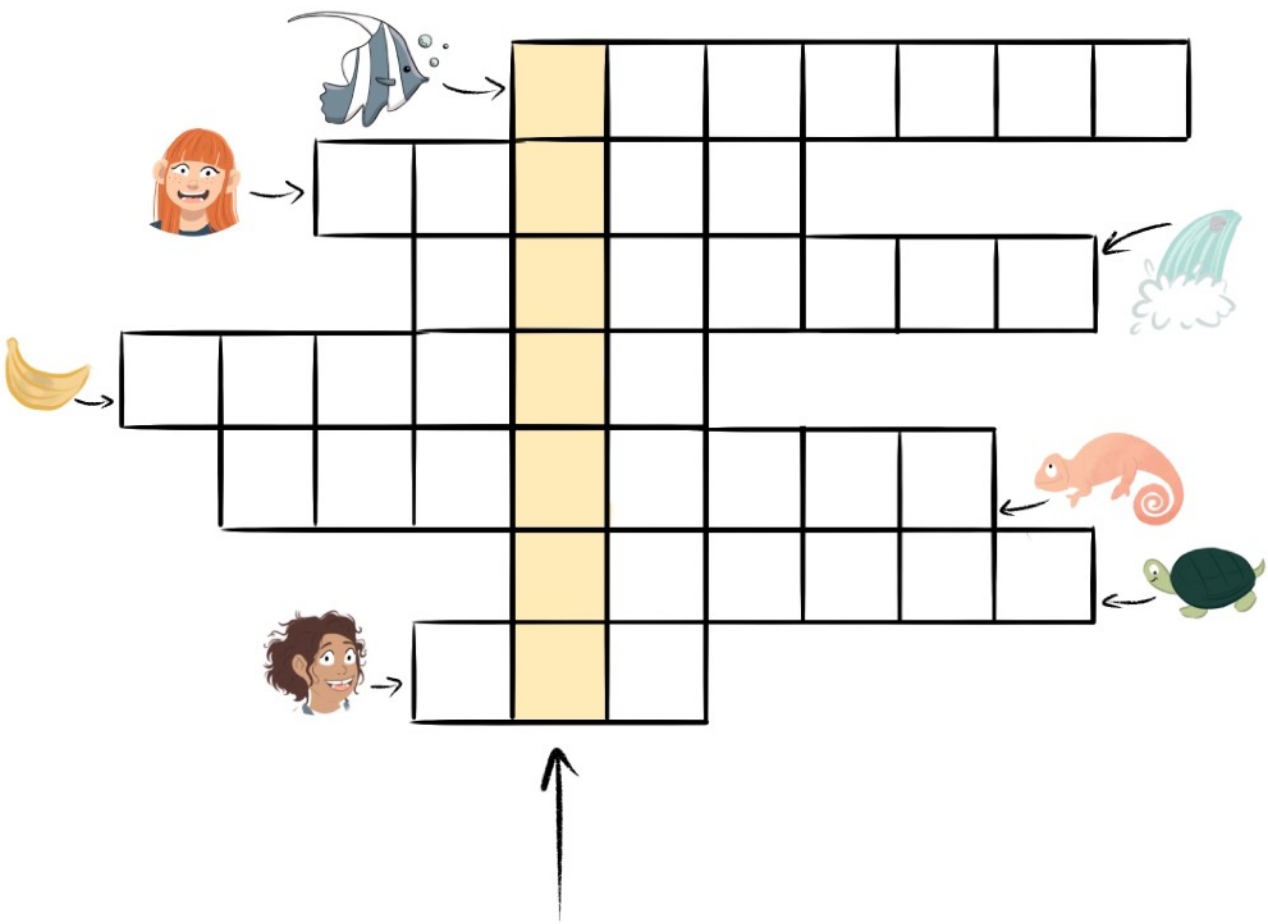
Lorsque les cookies sont cuits, sort les du four, toujours avec l'aide d'un adulte. Laisse-les refroidir... et régale toi !

DESSINE TON PETIT PARADIS

La cascade est le petit coin de paradis de Calie et Léo. Et toi, quel est ton petit coin de paradis ? Je t'invite à le dessiner dans le cadre ci-dessous. Tu peux dessiner un endroit qui existe et que tu aimes ou un endroit merveilleux que tu peux inventer !



MOTS CROISÉS



Quand tu auras deviné et remplis toutes les cases, tu trouveras ici un endroit précieux dont nous devons prendre soin car nous n'en avons qu'une seule et elle est irremplaçable.

UN PIQUE-NIQUE ZÉRO-DÉCHET

Calie et Léo souhaitent pique-niquer. Aide-les à choisir ce qu'ils doivent emporter, en prenant soin de choisir ce qui laissera le moins de déchets possibles. Tu as le choix à chaque fois entre deux propositions, entoure celle de ton choix.

OU

Une paille jetable en plastique et/ou carton.

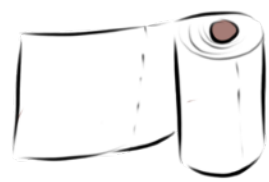




Une paille réutilisable en inox.

Un essuie-tout réutilisable en tissus.





Un essuie-tout jetable.

De la vaisselle et des couverts jetables en plastique et/ou en carton.

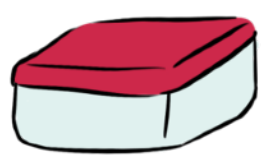




La vaisselle et les couverts de la maison que l'on lavera ensuite.

Des sandwichs industriels dans des emballages jetables.





Un repas fait maison dans un emballage lavable et réutilisable.

Des gâteaux industriels dans des emballages individuels jetables.





Des gâteaux fait maison dans un plat que l'on nettoiera ensuite et un fruit.

Maintenant que tu as aidé Léo et Calie à faire des choix qui permettent d'avoir moins de déchets, tu peux toi aussi réfléchir aux même choix pour tes piques-niques et goûter !

PHRASE À TROUS

Complète le texte ci-dessous avec les mots disponibles.

EAU - OCÉANS - TERRE - PLASTIQUE - LUMIERE - POLLUTION - DANGER - DÉCHETS

Nous vivons tous sur une planète qui s'appelle la ..... Nous devons en prendre soin car petit à petit la ..... fait augmenter les gaz à effet de serre et augmente ainsi la température du climat. Par ailleurs, le.....pollue énormément nos sols et..... Ainsi la faune et la flore sont en.....

Tous ensemble, on peut faire des petits efforts chaque jours comme trier les ....., ne pas oublier d'éteindre la ..... ou encore couper l'..... du robinet quand on ne les utilise pas.

Ainsi notre belle planète restera habitable pour tous et pour longtemps.



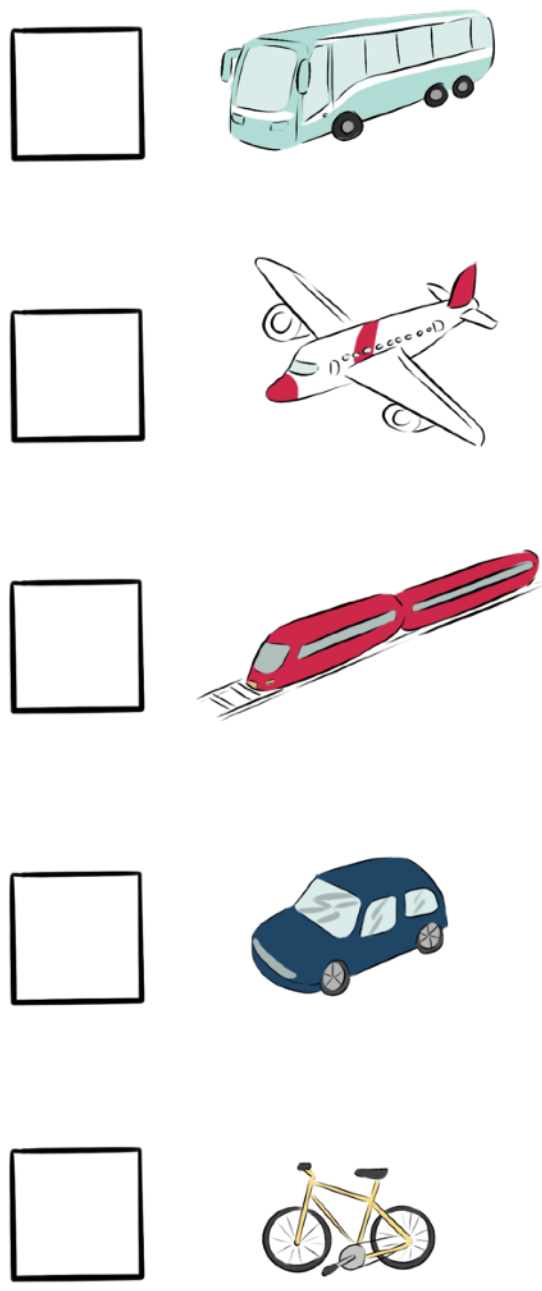
HABILLE CALIE

Les parents de Calie lui achètent des vêtements d'occasions. Ainsi, elle préserve la planète en évitant d'utiliser de l'énergie pour fabriquer des nouveaux habits alors même qu'il existe un nombre incalculable de vêtements qui ne servent plus et qui demandent qu'à trouver des nouveaux propriétaires.
Aujourd'hui, Calie ne sait pas comment s'habiller,
découpe la elle ainsi que ses vêtements et aide la à choisir sa tenue du jour !



LES MOYENS DE TRANSPORTS

Classe les moyens de transports en les numérotant du plus écologique au plus polluant.

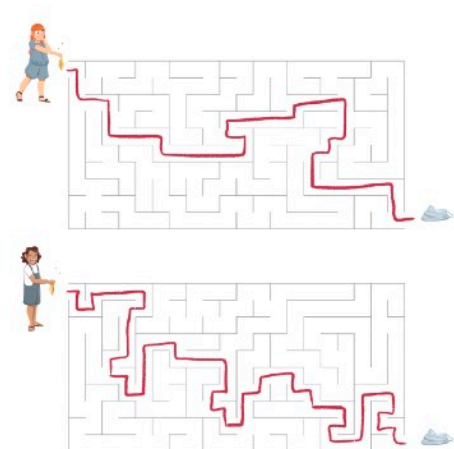


RÉPONSES

Mots cachés

Calie dit « Respectons la planète ! »

Labyrinthes



Rébus

La planète dit « Merci l'écologie ».

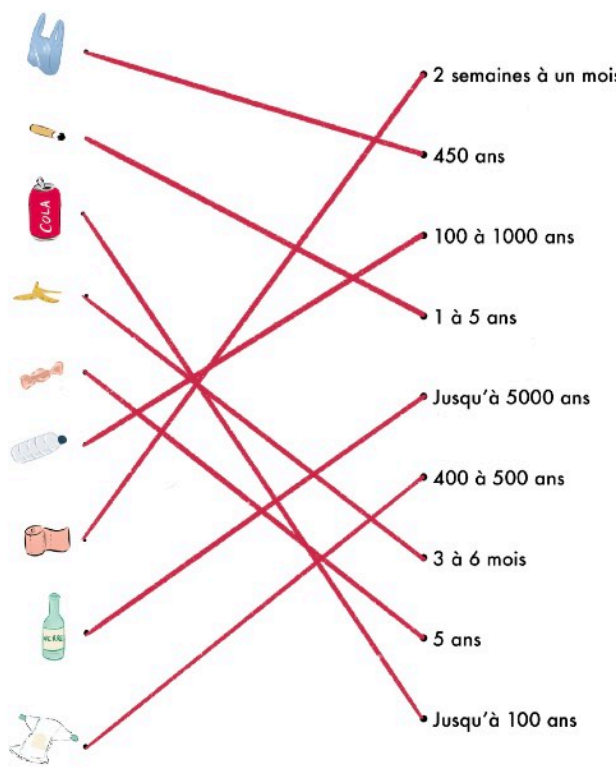
Nettoie l'océan



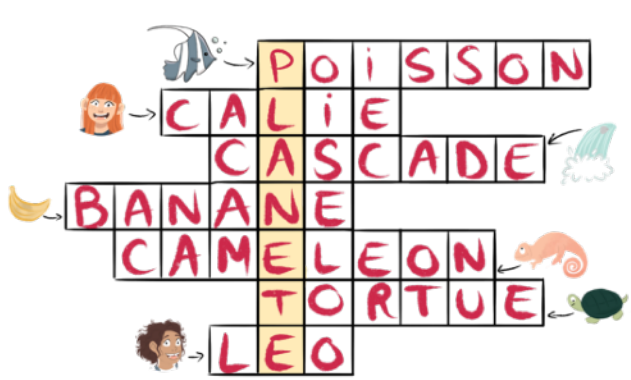
Les 7 différences



Quelle est la durée de vie des déchets dans la nature ?



Mots croisés



Un pique-nique zéro déchet

Pour que le pique-nique de Calie et Léo laisse le moins de déchets possible, il fallait choisir :

Une paille réutilisable en inox,
un essuie-tout réutilisable en tissus,
la vaisselle et les couverts de la maison que l'on lavera ensuite,
un repas fait maison dans un emballage lavable et réutilisable
et des gâteaux fait maison dans un plat que l'on nettoiera ensuite et un fruit.

Phrase à trous

Nous vivons tous sur une planète qui s'appelle la TERRE. Nous devons en prendre soin car petit à petit la POLLUTION fait augmenter les gaz à effet de serre et augmente ainsi la température du climat. Par ailleurs, le PLASTIQUE pollue énormément nos sols et OCÉANS. Ainsi la faune et la flore sont en DANGER.

Tous ensemble, on peut faire des petits efforts chaque jours comme trier les DÉCHETS, ne pas oublier d'éteindre la LUMIÈRE ou encore couper l'EAU du robinet quand on ne les utilise pas.

Ainsi notre belle planète restera habitable pour tous et pour longtemps.

Les moyens de transports

Voici les moyens de transports classés du plus écologique au plus polluant :

1. Le vélo
2. Le bus
3. Le train
4. La voiture
5. L'avion